

Semesterplan onsdag

17:00-17:45

Mål: rytterttest LD

Uke 37 Hjørnelinje og storvolter. Tempoveksling skritt

Uke 38 bommer

Uke 39 serpentine og midtlinje.

Uke 40 bommer, travhopp

Uke 41 høstferie

Uke 42 midtlinje og diagonaler

Uke 43 bommer

Uke 44 overganger

Uke 45 bommer travhopp

Uke 46 holde galoppen

Uke 47 bommer

Uke 48 storvolter og bytte om storvolter

Uke 49 sprangbane

Uke 50 ridevei og lek

Uke 51 valgfritt

17:50-18:25

Mål: mestre skritt og trav uavhengig av ridevei

Uke 37 hjørnelinjer

Uke 38 bommer sits

Uke 39 serpentine

Uke 40 bom bane

Uke 41 høstferie

Uke 42 rideveier og lettridning

Uke 43 bommer 2ptk sits

Uke 44 overganger holdt/skritt/trav

Uke 45 bommer

Uke 46 midtlinje skritt og trav

Uke 47 bommer

Uke 48 rideveier og lek

Uke 49 bom bane

Uke 50 veltige

Uke 51 valgfritt

18:30-19:15

Mål: trygg på hest, ri selvstendig i skritt og trav

Uke 37 rideveier, stopp og start

Uke 38 lettridning, rytter mer styring selv

Uke 39 rideveier og lek

Uke 40 bommer, rideveier (storvolte og diagonal)

Uke 41 høstferie

Uke 42 oppfriskning rideveier og lettridning

Uke 43 selvstendig skritt og trav

Uke 44 skritt-trav overganger

Uke 45 bommer, 2pt sits

Uke 46 midtlinje, skritt trav

Uke 47 bommer, rideveier og 2.pkt sits

Uke 48 rideveier og lek

Uke 49 veltige

Uke 50 ri selvstendig skritt og trav

Uke 51 lek og moro

19:30-20:15

Mål: rytterttest LC/sprang 40cm

Uke 37 hjørnelinjer, tempovekslinger

Uke 38 bom og travhopp, bane m ridevei og tempo

Uke 39 serpentine og midtlinje

Uke 40 bommer og travhopp

Uke 41 høstferie

Uke 42 fordelsvendinger

Uke 43 bommer

Uke 44 fordelsvendinger og tempovekslinger

Uke 45 bommer/travhopp

Uke 46 momenter dressurprogram

Uke 47 bommer

Uke 48 punktlig galoppfatning

Uke 49 sprang bane

Uke 50 sjenkelviking

Uke 51 valgfritt