

Semesterplan torsdager

Torsdag kl. 17.00 – 17.45

Mål: Rytterttest LD / LC

Uke 36 Bommer

Uke 37 Hjørnelinjer i skritt og trav

Uke 38 Sprang, trav hopping

Uke 39 Galopp fatninger, hesten skal ha fokus på rytteren

Uke 40 Bommer, sits trening

Uke 41 - Høstferie

Nytt kurs

Uke 42 – Fordelsvendinger

Uke 43 – Sprang, trav hopping, flere enkelt hinder

Uke 44 – Halloween (lov å kle seg ut) Beholde gangart uavhengig av ridevei

Uke 45 – Momenter i dressurprogrammet LC

Uke 46 – Bommer, varierende rideveier

Uke 47 – Fordelsvendinger

Uke 48 – Sprang, flere hinder i trav og galopp

Uke 49 – Voltige

Uke 50 – Galoppfatninger på volte

Uke 51 – Valgfritt tema / barbakk? (siste gang før jul)

Torsdag kl. 17.50 – 18.35

Mål: Rytterttest LD / LC

Uke 36 Bommer

Uke 37 Hjørnelinjer i skritt og trav

Uke 38 Sprang, trav hopping

Uke 39 Galopp fatninger, hesten skal ha fokus på rytteren

Uke 40 Bommer, sits trening

Uke 41 - Høstferie

Nytt kurs

Uke 42 – Fordelsvendinger

Uke 43 – Sprang, trav hopping, flere enkelt hinder

Uke 44 – Halloween (lov å kle seg ut) Beholde gangart uavhengig av ridevei

Uke 45 – Momenter i dressurprogrammet LC

Uke 46 – Bommer, varierende rideveier

Uke 47 – Fordelsvinger

Uke 48 – Sprang, flere hinder i trav og galopp

Uke 49 – Voltige

Uke 50 – Galoppfatninger på volte

Uke 51 – Valgfritt tema / barbakk? (siste gang før jul)

Torsdag kl. 18.40 – 19.25 Bli trygg på hest, kunne ri selvstendig i skritt og trav

Uke 38 Oppmøte i stallen, info om ridehus, hester og lister

Uke 39 Ri, skritt, prøve trav

Uke 40 Rideveier, fokus på stopp og start

Uke 41 - Høstferie

Uke 42 Øve lettridning i trav, rytter skal ta mer styring selv

Uke 43 Rideveier og lek

Uke 44 Rideveier, storvolte, diagonal. Trave firkantspor

Uke 45 – Oppfriskning av rideveier og lettridning

Uke 46 – Ri selvstendig i skritt og trav, firkantspor og storvolter

Uke 47 – Halloween uke(lov å kle seg ut) Bommer, øve på 2.pk sits (intro)

Uke 48 – Ri diagonalt med tettrytter, trav med overganger

Uke 49 – Midtlinje, skritt og trav

Uke 50 – Voltige , noen hester barbakk

Uke 51 – Rideveier og lek (siste gang før jul)

Torsdag kl. 19.30 – 20.15

Mål : Rytterttest LC / sprang bane 40/50 cm i galopp (mestre galopp uavhengig av ridevei)

Uke 36 Sjenkelvikninger i skritt / natursti hvis ok vær

Uke 37 Sprang, enkelt sprang

Uke 38 Galoppfatninger på volte

Uke 39 Bommer, sits trening

Uke 40 Galopp på firkantsporet, holde hesten i gang

Uke 41 - Høstferie

Nytt kurs

Uke 42 – Bommer, varierende rideveier

Uke 43 – Fordelsvinger

Uke 44 – Halloween (lov å kle seg ut) sprang, linjer

Uke 45 – Beholde gangart uavhengig av ridevei

Uke 46 – Bommer

Uke 47 – momenter i dressurprogrammet LC/LB

Uke 48 – Sprang, liten bane

Uke 49 – Fordelsvinger

Uke 50 – Bommer

Uke 51 – Barbakk / valgfritt tema (siste gang før jul)