

## **Ponni kurs 16.10 . 16.55**

Uke 4 - Voltige

Uke 5 – Bommer, trav og rideveier + rødt lys

Uke 6 – Serpentinebue, trav firkant spor

Uke 7 – Bommer / mini hinder

Uke 8 – Rideveier og lek

Uke 10 – Rideveier og lek

Nytt kurs

Uke 11- tur hvis fint vær / barbakk for de som har lyst (rideskole stevne)

Uke 12 – bommer / to punkt sits

Uke 15 – Rideveier og kontroll (serpentinebue og storvolte)

Uke 16 – voltige – noen hester barbakk

Uke 17 – ri selvstendig i skritt og trav

Uke 18 - Bommer / mini hinder

Uke 19 – Rideveier og lek

Uke 20 – Tur hvis fint vær

Uke 22 – ri selvstendig i skritt og trav

Uke 23 – Teori

Nytt kurs

Uke 24

Uke 25

## **Rideknappen kl. 17.00 – 17.45**

Uke 5 – Ta på grime, oppbinding og børsting

Uke 6 – Leie og stille stighbøyer ( henge opp stighbøyer, sjekke gjorden, sette seg på)

Uke 7 –Oppbinding og børsting

Uke 8 – Alt vi har vært gjennom

**RK 2:**

Uke 10 – Børste og påsalin + hodelag (stille stighbøyer/ri)

Uke 11 – Påsaling og ri

Uke 12 – Info ang avtegn, dele ut + ridning skritt og trav

Uke 15 – Ridning + utdeling av diplom

**RK 3:**

Uke 16 –

Uke 17 –

Uke 18 -

Uke 19 –

**Mandag 17.50 – 18. 35**

Mål : Rytterttest LC / sprang bane 40/50 cm i galopp

Uke 4 – sprang / bane

Uke 5 – fordelsvinger

Uke 6 – bommer (trav og galopp)

Uke 7 – fordelsvinger og rideveier (ridning uten stigbøyler)

Uke 8 – Sprang

Uke 10 – dressur / lydighets øvelser

Nytt kurs

Uke 11- Bommer trav og galopp på volte

Uke 12 – Sprang – linje og bøyd spor

Uke 15 – dressur, serpentinebue 3 og 4 buer, diagonal med møte

Uke 16 – Bommer, galopp bøyd spor

Uke 17 – dressur - sjenkelvikninger

Uke 18 – sprang - stuss

Uke 19 – dressur – fatninger på rette spor

Uke 20 – bommer - trav

Uke 22 – dressur - sjenkelvikninger

Uke 23 – sprang - bane

Nytt kurs

Uke 24

Uke 25

### **Mandag kl. 18.40 – 19.25**

Mål : Kunne gjennomføre sits og stil klasse B

Uke 4 – Bommer og små hinder

Uke 5 – fordelsvinger

Uke 6 – bommer (trav / galopp)

Uke 7 – fordelsvinger og rideveier (ridning uten stigbøyler)

Uke 8 – Sprang

Uke 10 – dressur / lydighets øvelser

Nytt kurs

Uke 11- Bommer trav og galopp på volte

Uke 12 – dressur – serpentinebuer 3 og 4 buer

Uke 15 – bommer, trav på volte og rette spor

Uke 16 – dressur - sjenkelvikninger

Uke 17 – sprang – linje og bøyd spor

Uke 18 – dressur – fatninger på rette spor

Uke 19 – bommer - trav

Uke 20 – dressur - fordelsvinger

Uke 22 – sprang – Caprilli bane

Uke 23 – dressur – fatninger på rett spor

Nytt kurs

Uke 24

Uke 25

### **Mandag 19.30 – 20.15 Voksne**

Mål: Få en bedre sits og balanse

Uke 11- Fatninger på rett spor

Uke 12 – Bommer – takt og sits

Uke 15 – Løsgjørende dressur m sjenkelvikninger

Uke 16 –Fatninger på rett spor

Uke 17 – bommer bøyd spor i galopp og trav

Uke 18 – Sjenkelvikninger og fordelsvendinger

Uke 19 – Serpentinebue – skape bøyning rundt sjenkel

Uke 20 – Bommer - variasjon i sitsen

Uke 22 – Serpentinebuer 3 og 4 buer – fokus på bøyning

Uke 23 – Sjenkelviknin og galopp fatninger

Nytt kurs

Uke 24

Uke 25