

Semesterplan torsdager

17:00

Uke 16 – Serpentinbuer

Uke 17 – travbommer

Uke 18 – Midtlinje

Uke 19 – travhoppe kryss

Uke 20 – ridebanens veier

Uke 21 – galopp fatninger

Uke 22 – Tur

Uke 23 – bommer

Uke 24 – de forskjellige sitsposisjonene

Uke 25 – bommer/travhoppe

17:50

Uke 16 – serpentibuer, med galoppfatning

Uke 17 - bommer

Uke 18 – midtlinje

Uke 19 – bommer/travhoppe

Uke 20 – ridebanens veier

Uke 21 – galoppfatninger punktlighet

Uke 22 - bommer

Uke 23 – tur

Uke 24 – de forskjellige sitsposisjonene

Uke 25 – bommer

18:40

Uke 16 – serpentibuer m/galoppfatninger

Uke 17 – bommer + travhoppe

Uke 18 – midtlinje (programtrening)

Uke 19 – Galoppbommer (19m)

Uke 20 – Ridebanens veier (program)

Uke 21 – Tur/terrengbane

Uke 22 – bommer/sprang

Uke 23 – sits posisjon (analyse av egen sits, teori)

Uke 24 – samme som forrige uke, men på hesten

Uke 25 – Sprang

19:30

Uke 16 – serpentinbuer

Uke 17 – bommer/sprang

Uke 18 – sitsanalyse (teori)

Uke 19 – bommer (19m)

Uke 20 – sitsanalyse på hest

Uke 21 – tur/terrengbane

Uke 22 – bommer/sprang

Uke 23 – ridebanens veier (punktlighet)

Uke 24 – tempovekslinger (sits og innvirkning)

Uke 25 – Sprang