

Semesterplan Onsdag vår 2024

Onsdag kl. 17.00

Mål: Skal mestre skritt og trav, jobbe med å kunne galoppere alene.

Uke 14 – Storvolte og tempovekslinger

Uke 15 – Bommer – øve 2.pk. sits

Uke 16 – Serpentinebue m/galopp

Uke 17 – Bommer - bøydspor

Uke 18 - Midtlinje og diagonaler (punktlighet)

Uke 19 – Bommer (3.pk sits)

Uke 20 – Midtlinje og diagonaler

Uke 21 – Trav hoppe et kryss

Uke 22 – Øve galopp

Uke 23 – Bommer på serpentinebue(blikk, sits og svinging)

Uke 24 – Storvolte – galopp fatning

Uke 25 - Trav hoppe

Onsdag kl. 17.50

Mål: Rytterttest program LD

Uke 14 – slangelinjer og trav

Uke 15 – Rideveier (to storvolter) rødt/grønt/lys

Uke 16 – Travbommer, 2.pk sits

Uke 17 – Rideveier (to storvolter)

Uke 18 - Diagonalt gjennom banen

Uke 19 – Travbommer, 2.pk sits

Uke 20 – Voltige

Uke 21 – Storvolter og 4kantspor

Uke 22 – Travbommer, 2. pk sits

Uke 23 – Sitte på riktig diagonal i trav

Uke 24 – storvolte og vende opp midtlinje

Uke 25 – Travbommer

Onsdag kl. 18.40

Uke 14 – dressur - sjenkelvikninger

Uke 15- Bommer trav og galopp på volte

Uke 16 – dressur – serpentinebuer 3 og 4 buer

Uke 17 – bommer, trav på volte og rette spor

Uke 18 – sprang – linje og bøyd spor

Uke 19 – dressur – fatninger på rette spor

Uke 20 – bommer - trav

Uke 21 – dressur - fordelsvendinger

Uke 22 – sprang – Caprilli bane

Uke 23 – dressur – fatninger på rett spor

Uke 24 – Bommer – telle galopp steg

Uke 25 – Dressur – fatninger på rett spor.

Onsdag kl. 19.30

Uke 14- Fatninger på bøyd og rett spor

Uke 15 – Bommer – takt og sits

Uke 16 – Løsgjørende dressur m fordelsvendinger

Uke 17 –Fatninger på bøyd og rett spor

Uke 18 – bommer bøyd spor i galopp og trav

Uke 19 – Sjenkelvikninger og fordelsvendinger

Uke 20 – Serpentinebue – skape bøying rundt sjenkel

Uke 21 – Bommer - variasjon i sitsen

Uke 22 – Serpentinebuer 3 og 4 buer – fokus på bøying

Uke 23 – Sjenkelviknin og galopp fatninger

Uke 24 – Bommer og trav hopping

Uke 25 – Sjenkelvikning på langsiden, 3 spor.