

Semesterplan tirsdager - vår – 2024

Tirsdag kl. 17.50

Uke 14 – Storvolte og tempovekslinger

Uke 15 – Bommer – øve 2.pk. sits

Uke 16 – Serpentinebue m/galopp

Uke 17 – Bommer - bøydspor

Uke 18 - Midtlinje og diagonaler (punktlighet)

Uke 19 – Bommer (3.pk sits)

Uke 20 – Midtlinje og diagonaler

Uke 21 – Trav hoppe et kryss

Uke 22 – Øve galopp

Uke 23 – Bommer på serpentinebue(blikk, sits og svinging)

Uke 24 – Storvolte – galopp fatning

Uke 25 - Trav hoppe

Tirsdag kl.18.40

Uke 14 – Storvolte og tempovekslinger

Uke 15 – Bommer – øve 2.pk. sits

Uke 16 – Serpentinebue m/galopp

Uke 17 – Bommer - bøydspor

Uke 18 - Midtlinje og diagonaler (punktlighet)

Uke 19 – Bommer (3.pk sits)

Uke 20 – Midtlinje og diagonaler

Uke 21 – Trav hoppe et kryss

Uke 22 – Øve galopp

Uke 23 – Bommer på serpentinebue(blikk, sits og svinging)

Uke 24 – Storvolte – galopp fatning

Uke 25 - Trav hoppe

Tirsdag kl. 19.30

Mål: Rytter test LC

Uke 14 - Sjenkelvikninger

Uke 15 – Bommer i trav volte og firkantspor

Uke 16 – Serpentinebue med volte i buone

Uke 17 – Sprang (rett spor telle steg)

Uke 18 – Dressur (Sjenkelvikning på langsiden)

Uke 19 – Bommer (Telle steg i galopp, 3 stk bommer 2 steg i mellom)

Uke 20 – Dressur (galopp fatning, bøyd og rett spor)

Uke 21 – Sprang (bøyd spor 3 hinder)

Uke 22 – Dressur (rideveier og punktlighet)

Uke 23 – Bommer (bombane i trav, variere på sitser)

Uke 24 – Dressur (galopp fatning, bøyd og rett spor)

Uke 25 – Sprang (banehopping)